

2024 여성체육활동지원 종목별 교실 운영 현황 [2024.6.7. 기준]

※ 문의사항 ※

[체조] 대한체조협회: 02-420-4266 / [댄스스포츠] 대한민국댄스스포츠연맹: 02-415-2090 / [에어로빅] 대한에어로빅연합회: 02-420-2241

[산악] 대한산악연맹: 02-414-2750 / [국학기공] 대한국학기공협회: 02-416-7330 / [치어리딩] 대한치어리딩협회: 02-322-9606 / [요가] 대한요가회: 02-443-7330

종목명	연번	시설구분	사업대상 (생애주기)	시·도	시·군·구	개소명	목표인원	주소	운영기간	일자(요일)	시간
체조	계	30					481				
체조	1	육아종합지원센터	갱년기,육아기	서울	서대문구	서대문구육아종합지원센터	15	서울서대문구모래내로15길31	04월~11월	화/목	18:00~19:00
체조	2	기타시설	갱년기	서울	도봉	서원종합복지관	15	서울특별시 도봉구 마들로 668	05월~08월	수/금	18:00~19:00
체조	3	육아종합지원센터	지역주민	부산	연제구	부산육아종합지원센터	15	부산광역시 연제구 거제천로 262	04월~11월	수	10:00~11:00
체조	4	육아종합지원센터	육아기	부산	사상구	시크릿 다이아트 생활체조	15	부산사상구학감대로109-16 신구덕우성아파트관리동2층	06월~10월	일	10:00~12:00
체조	5	기타시설	갱년기	대구	연경동	연경아이파크	20	대구시 동구 동화천로 369	04월~07월	화/목	19:30~20:30
체조	6	기타시설	육아기	대구	달성군	대구달성군1번지	17	대구광역시 달성군 현풍읍 테크노상업로48, 203호	04월~07월	화/목	09:00~10:00
체조	7	육아종합지원센터	기타	인천	남동구	인천광역시아동복지지원센터	20	인천광역시 남동구 소래로 500	04월~07월	화/목	12:00~13:00
체조	8	기타시설	갱년기	광주	서구	화정3동행정복지센터	15	광주서구월덕4길로68번길21	04월~10월	화/목	10:30~11:30
체조	9	기타시설	갱년기	광주	서구	금호1동행복복지센터	15	광주서구운천로31번길17	04월~10월	화/목	16:10~17:10
체조	10	기타시설	갱년기	대전	유성구	에미지5단지아파트	15	대전광역시 반석동 에미지 5단지 아파트	04월~07월	화/목	20:00~21:00
체조	11	기타시설	갱년기	대전	동구	아이파크 댄스스포츠교실	20	대전광역시 동구 가오동 아이파크 3단지	05월~08월	수	11:00~12:00
체조	12	육아종합지원센터	육아기	울산	북구	북구육아종합지원센터	15	울산 북구 산업로 1022	06월~09월	월/수	13:30~14:30
체조	13	기타시설	갱년기	세종	연기면	국력운동8파워요가	15	세종시 연기면 아사디길20(연기복지회관)	04월~11월	금	19:00~21:00
체조	14	기타시설	출산기/갱년기	세종	중촌동	건강하고 아름다운 몸 만들기	15	세종시 도음1로 106, 메가시티 305호	04월~11월	화/목	10:00~12:00
체조	15	기타시설	갱년기	경기	수원시	매탄공원다목적체육관	15	수원시 영통구 매타로 185	04월~07월	월/수	12:00~12:50
체조	16	육아종합지원센터	갱년기	경기	양주시	육아종합지원센터	15	양주시 화합로 1426번길 90	04월~11월	화/목	13:00~14:00
체조	17	기타시설	갱년기	강원	춘천시	춘천보건센터	15	강원도 춘천시 중앙로 135	04월~11월	-	-
체조	18	장성동행복복지센터	일반	강원	태백시	라인댄스로 힐링	15	강원특별자치도 태백시 장성1길 171	05월~08월	화/금	18:00~19:00
체조	19	기타시설	갱년기여성	충북	단양군	매포복지회관	20	충북 단양군 매포읍 평동11길8	06월~12월	목	19:00~20:00
체조	20	기타시설	갱년기	충남	계룡시	차림팍아트	20	충청남도 계룡시 염사면 변영로54 2층	05월~10월	월/수/금	15:10~16:10
체조	21	기타시설	갱년기	충남	보령시	한은정 에어로빅	15	충청남도 보령시 큰오랏1길 72	06월~10월	수/목	10:00~11:00 20:30~21:30
체조	22	기타시설	갱년기	충남	공주시	옥룡동 주민센터	15	충청남도 공주시 무령로 335	04월~11월	수/목	18:00~19:00
체조	23	필라테스센터	육아기	전북	전주시	르메디 필라테스	15	전북 전주시 완산구 홍산북로 84-20 k빌딩 4층	05월~10월	금	13:00~15:00
체조	24	건강가정지원센터	직장여성	전남	광양시	광양시가족센터	15	전남 광양시 동광2길 9-7	04월~11월	금	14:00~16:00
체조	25	기타시설	갱년기	전남	순천시	순천필마국민체육센터(선정중)	15	전남 순천시 연향동 225-2	04월~07월	월/금	10:00~12:00
체조	26	기타시설	갱년기	경북	안동시	자이아파트 GX ROOM	10	경상북도 안동시 배운길 77	04월~07월	화/목	10:00~11:00 11:30~12:30
체조	27	상주시공성면노인회관	갱년기여성	경북	상주시	갱년기여성	15	경북상주시 공성면 옥산5길 15	05월~11월	목	11:00~12:00
체조	28	건강가정지원센터	육아기	경남	거제시	거제시가족센터	19	거제시용소1길35,가정행복지원센터2층	04월~11월	월/수	14:00~16:00
체조	29	기타시설	기타	제주	제주시	제주복지포럼	20	제주 제주시 영신로17	04월~10월	토	15:20~16:20
체조	30	건강가정지원센터	육아기	제주	제주시	제주시가족지원센터 공동육아나눔터 삼화점	15	제주시 화삼로 110 경로당2층	04월~07월	월/수	10:00~12:00
댄스스포츠	계	34									
댄스스포츠	1	육아종합지원센터	육아기	울산	동구	울산육아종합지원센터	15	울산시 동구 바드레1길 61	05월~08월	화/목	13:00~14:00
댄스스포츠	2	육아종합지원센터	육아기,갱년기	경기	연천군	연천군육아종합지원센터	15	경기도 연천군 전곡읍 전영로 11 2층	05월~08월	화	18:00~20:00
댄스스포츠	3	직장시설	갱년기	경북	구미시	강동새마을금고	15	경상북도 구미시 인동남길 144	05월~09월	목	15:30~17:30
댄스스포츠	4	종목체육시설	육아기,갱년기	강원	강릉시	유캔댄스학원	15	강원도 강릉시 경강로 2321 2층	05월~08월	월/수	14:00~15:00
댄스스포츠	5	종목체육시설	직장여성,갱년기	광주	북구	앤디엘코리아협동조합연수원	15	광주광역시 북구 자산로28 신빌딩 3층	06월~09월	월	19:00~21:00
댄스스포츠	6	종목체육시설	직장여성,갱년기	강원	강릉시	중앙동주민자치센터	16	강원도 강릉시 토성로 163	05월~08월	월/수	20:30~21:30
댄스스포츠	7	종목체육시설	직장여성,갱년기	제주	제주시	이정의탐댄스스포츠스쿨	20	제주특별자치도 제주시 중앙로 265	05월~11월	목	18:00~19:00
댄스스포츠	8	종목체육시설	출산후,육아기	강원	강릉시	댄스플러스마스터컴퍼니	15	강원도 강릉시 은행나무길 1 4층	06월~09월	수	09:30~11:30
댄스스포츠	9	종목체육시설	육아기,갱년기	경북	경주시	노명우댄스아카데미	15	경북 경주시 황성로 28번길 15-7 2층	06월~09월	금	14:00~16:00
댄스스포츠	10	종목체육시설	직장여성,갱년기	서울	서초구	더킹댄스튜디오	15	서울시 서초구 서초대로 248 지하1층	06월~09월	월/수	17:00~18:00
댄스스포츠	11	기타시설	갱년기	전남	여수시	전라남도학생교육문화회관	15	전라남도 여수시 대룡1길 55	05월~07월	금	13:30~15:30

댄스스포츠	12	중목체육시설	경년기	전남	순천시	순천로달댄스스포츠	15	전남 순천시 왕지3길 18-16	08월~11월	수	19:00~21:00
댄스스포츠	13	중목체육시설	경년기	전북	전주시	김민희댄스스포츠아카데미	20	전주시 완산구 태평5길 30 3층	05월~08월	화/목	19:00~20:00
댄스스포츠	14	중목체육시설	출산후,경년기	광주	서구	히어로댄스스쿨	15	광주광역시 서구 풍암1로 21번길 3-16 4층	06월~09월	화/목	12:00~13:00
댄스스포츠	15	중목체육시설	경년기	서울	송파구	K5댄스스포츠클럽	20	서울 송파구 석촌동 225-12	05월~08월	월	14:30~16:30
댄스스포츠	16	기타시설	경년기	경남	남해군	남해군실내체육관 2층	15	경남 남해군 남해읍 화전로 43번길 16	06월~09월	화/목	20:00~21:00
댄스스포츠	17	중목체육시설	출산후,경년기	경기	부천시	댄스박스댄스스포츠	15	경기도 부천시 원미구 송내대로74번길 22 2층	06월~09월	화	10:00~12:00
댄스스포츠	18	중목체육시설	경년기	경북	영천시	댄스라이프	15	경북 영천시 동부로33 4층	05월~08월	월	16:00~18:00
댄스스포츠	19	중목체육시설	경년기	경북	영주시	이지스종합댄스	20	경상북도 영주시 중앙로43 2층	05월~08월	화/목	13:00~14:00
댄스스포츠	20	중목체육시설	직장여성	서울	영등포구	보라매댄스스포츠학원	15	서울시 영등포구 여의대방로 87 3층	05월~08월	월/수	17:00~18:00
댄스스포츠	21	중목체육시설	경년기	제주	서귀포시	무지개스포츠센터	15	서귀포시 중정로 61번길 6 2층	06월~09월	토/일	19:00~20:00
댄스스포츠	22	중목체육시설	경년기	경기	광명시	윤댄스학원	16	경기도 광명시 광명로 912-2 4층	06월~09월	금	14:00~16:00
댄스스포츠	23	중목체육시설	경년기	강원	강릉시	라르고댄스아카데미	16	강원특별자치도 강릉시 경강로 2260 2층	05월~08월	월/금	17:30~18:30
댄스스포츠	24	기타시설	직장여성,경년기	강원	강릉시	MG새마을금고	15	강릉시 주문진 중앙시장 시청길42	05월~08월	금	13:30~15:30
댄스스포츠	25	중목체육시설	경년기	전북	익산시	김은임댄스학원	15	전북 익산시 하나로471 2층	05월~08월	수/목	19:00~20:00 / 21:00~22:00
댄스스포츠	26	중목체육시설	경년기	경기	동두천시	SH댄스아카데미	18	경기도 동두천시 중앙동	05월~08월	화/목	12:00~13:00
댄스스포츠	27	중목체육시설	경년기	충북	청주시	힐빙연구소	20	충북 청주시 청원구 중앙로166 4층	05월~08월	월	10:30~12:30
댄스스포츠	28	중목체육시설	직장여성	충북	충주시	제이댄스학원	20	충북 충주시 번영대로 67 4층	05월~11월	월/수	20:00~21:00
댄스스포츠	29	중목체육시설	경년기	경기	김포시	아우리아 연습실	15	경기도 김포시 한강1로 227 광창프라자 3층	05월~08월	화/목	12:00~13:00
댄스스포츠	30	중목체육시설	육아기,경년기	경북	문경시	문경댄스스포츠아카데미	15	문경시 중앙로 181-4 2층	06월~09월	화/목	12:30~13:30
댄스스포츠	31	중목체육시설	육아기	경북	포항시	포항댄스스포츠연맹	15	포항시 북구 죽도동 644-2 3층	07월~10월	화/금	11:00~12:00
댄스스포츠	32	중목체육시설	경년기	경북	고령군	고령군댄스스포츠연맹	20	경상북도 고령군 대가마을 지산리 910	05월~08월	금	18:00~20:00
댄스스포츠	33	중목체육시설	육아기,직장여성	충남	천안시	달라이트댄스학원	15	충남 천안시 서북구 성성8로 14-4 미주타워 701호	06월~11월	월/수(토)	10:00~12:00
댄스스포츠	34	중목체육시설	경년기	대전	중구	스윙댄스스포츠학원	15	대전광역시 중구 계백로1571 진도모피5층	05월~08월	화/목	17:00~18:00
에어로빅											
31											
에어로빅	1	기타시설	경년기	서울	강남구	Fitness991	15	서울시 강남구 대치동 삼성로58길 39	05월~08월	화/목	10:00~11:00
에어로빅	2	기타시설	경년기	서울	송파구	송파NAC아카데미	15	서울시 송파구 오금로31길22	05월~08월	월/목	09:00~10:00
에어로빅	3	육아종합지원센터	육아기	부산	진구	부산진구육아종합지원센터	15	부산광역시 부산진구 가야대로 578-18	06월~09월	월/수	13:00~14:00
에어로빅	4	기타시설	육아기/경년기	부산	남구	용호레포츠클럽	15	부산광역시 남구 동영로152번길 27	05월~08월	화/목	19:00~20:00
에어로빅	5	기타시설	경년기	부산	수영구	청송 에어로빅	15	부산시 수영구 구락로 8-19	06월~09월	목/금	09:30~10:30
에어로빅	6	기타시설	경년기	부산	영도구	호연휘트니스	15	부산광역시 영도구 태종로98 6층	05월~08월	월/수	19:00~20:00
에어로빅	7	기타시설	경년기	부산	해운대구	해운대에어로빅	15	부산광역시 해운대구 좌동순환로305신호프라자 3층	05월~08월	화/목	10:00~11:00
에어로빅	8	기타시설	육아기/경년기	부산	동래구	아름다워GYM	15	부산광역시 동래구 사직북로16-5 3층	05월~08월	화/목	19:30~20:30
에어로빅	9	기타시설	육아기/경년기	부산	남구	PMK파워에어로빅	15	부산광역시 남구 황령대로319번길 158-7 3층	05월~08월	수/금	10:30~11:30
에어로빅	10	기타시설	경년기	부산	해운대구	부산NAC에어로빅	15	부산광역시 해운대구 좌동순환로305신호프라자 3층	05월~08월	월/수	10:00~11:00
에어로빅	11	기타시설	육아기/경년기	인천	부평구	NAC 댄스 & 필라테스	15	인천광역시 부평구 월길로32(청천동 3층)	05월~08월	월/수	20:00~21:00
에어로빅	12	기타시설	육아기/경년기	광주	광산구	나수경댄스스쿨	15	광주광역시 광산구 침단중앙로152번길 6-9	05월~08월	월/수	09:30~10:30
에어로빅	13	기타시설	육아기/경년기	울산	남구	문수로2차아이파크	15	울산광역시 남구 동산로69번길 14	05월~08월	화/목	14:00~15:00
에어로빅	14	기타시설	경년기	세종		김혜진 댄스앤핏	15	세종시 고운서길16 에이스프라자2 203호	05월~08월	월/수	19:30~20:30
에어로빅	15	기타시설	육아기/경년기	경기	남양주시	Y.turn fitness	15	남양주시 경춘로464 갈산빌딩 402	05월~08월	수/금	09:00~10:00
에어로빅	16	기타시설	육아기/경년기	경기	용인시	죽전MJ에어로빅	15	용인시 수지구 용구대로2718 동성2차 B09호	05월~08월	화/목	09:30~10:30
에어로빅	17	기타시설	육아기/경년기	경기	고양시	더블에스댄스아카데미	15	경기도 고양시 덕양구 원흥로25원흥로 센트럴푸르지오 205호	05월~08월	수/목	11:10~12:10
에어로빅	18	기타시설	육아기/경년기	경기	하남시	Y.M DANCE FIT	15	경기도 하남시 미사강변한강로170	06월~09월	수/금	21:30~22:30
에어로빅	19	육아종합지원센터	육아기/기타(직장)	경기	김포시	김포시육아종합지원센터	15	경기도 김포시 김포한강1로 77-39	05월~11월	화	12:00~12:50
에어로빅	20	일반사회복지관	육아기/경년기	경기	화성시	화성시남부사회복지관	15	경기도 화성시 향남읍 행정서로 3길 50	06월~09월	월/금	13:00~14:00
에어로빅	21	기타시설	육아기/경년기	경기	수원시	NAC 에어로빅 .힙합	15	경기도 수원시 장안구 만석로19번길센타프라자 6층	06월~09월	월/수	20:00~21:00
에어로빅	22	기타시설	육아기/경년기	경기	화성시	동탄 Monde 댄스 STUDIO	15	경기도 화성시 동탄대로 시범길185중앙프라자 185	05월~08월	화/목	09:10~10:00
에어로빅	23	기타시설	육아기/경년기	경기	양평군	휘트니스스튜디오오윤스	15	경기도 양평 용문 다문복길59-3 3층	05월~08월	월/목	20:00~21:00
에어로빅	24	기타시설	육아기/경년기	경기	화성시	LINE UP Dance & Fitness	15	경기도 화성시 효행로1051메인프라자 610호	06월~10월	화/목	09:00~10:00
에어로빅	25	기타시설	육아기/경년기	경기	안성시	C&K fitness gym	15	경기도 안성시 공도읍 서동대로 4478 롯데마트 2층	06월~09월	화/목	10:00~11:00
에어로빅	26	기타시설	육아기/경년기	강원	횡성군	횡성NAC에어로빅	15	강원도 횡성군 횡성읍 앞들서로19 성우빌딩 4층	05월~08월	월/수	19:30~20:30
에어로빅	27	기타시설	육아기/경년기	충북	청주시	U-DANCE 에어로빅	15	충북 청주시 상당구 용암동 월평로2232012번지 4층	05월~08월	화/목	19:00~20:00
에어로빅	28	기타시설	경년기	충남	보령시	중앙에어로빅	15	충남 보령시 큰오랏4길 76번지	05월~08월	월/목	20:00~21:00
에어로빅	29	기타시설	육아기/경년기	경남	거제시	장승포NAC&파워필라테스	15	경남 거제시 능포로146 3층	05월~08월	화/목	09:30~10:30
에어로빅	30	건강가정지원센터	육아기	경남	창원시	창원시마산가족센터	15	경남 창원시 마산합포구 중앙북5길 20마산YWCA 지하1층	05월~08월	화/목	10:00~11:00

에어로빅	31	건강가정지원센터	육아기/갱년기	경남	거제시	거제시가족센터	15	경상남도 거제시 용소1길 35 가정행복지원센터 2층	07월~10월	월/수	11:00~12:00
산악		26									
산악	1	기타시설	갱년기	부산	동래구	부산시민단체	15	온천천(부산광역시 동래구 안락동)	07월~11월	화/목	19:00~20:30
산악	2	종목체육시설	육아기	부산	동래구	패밀리클라이밍센터	15	패밀리클라이밍 센터(부산광역시 동래구 석사로 42-1 성광메모리얼 빌딩 지하)	07월~11월	월/수	10:00~11:30
산악	3	기타시설	기타	대전	서구	대전산악연맹A	15	도솔산 메타세쿼이아길(대전광역시 서구 갑천도시고속도로 2208)	05월~11월	-	-
산악	4	기타시설	기타	대전	서구	대전산악연맹B	15	도솔산 메타세쿼이아길(대전광역시 서구 갑천도시고속도로 2208)	05월~11월	-	-
산악	5	종목체육시설	기타	충북	충주시	오르락클라이밍점	10	오르락클라이밍점(충청북도 충주시 호암수정1로 55 5층)	06월~11월	화/목	10:00~11:00
산악	6	가족센터	갱년기	전북	군산시	군산시가족센터(A-1)	15	군산클라이밍센터(전북 군산시 솔고지1길 46)	05월~07월	수/목	13:00~14:30
산악	7	가족센터	갱년기	전북	군산시	군산시가족센터(A-2)	15	군산클라이밍센터(전북 군산시 솔고지1길 46)	09월~11월	수/목	13:00~14:30
산악	8	가족센터	갱년기	전북	군산시	군산시가족센터(B-1)	15	군산클라이밍센터(전북 군산시 솔고지1길 46)	05월~07월	화/금	13:00~14:30
산악	9	가족센터	갱년기	전북	군산시	군산시가족센터(B-2)	15	군산클라이밍센터(전북 군산시 솔고지1길 46)	09월~11월	화/금	13:00~14:30
산악	10	가족센터	갱년기	전북	군산시	군산시가족센터(C-1)	15	군산클라이밍센터(전북 군산시 솔고지1길 46)	05월~07월	화/금	13:00~14:30
산악	11	가족센터	갱년기	전북	군산시	군산시가족센터(C-2)	15	군산클라이밍센터(전북 군산시 솔고지1길 46)	09월~11월	화/금	13:00~14:30
산악	12	기타시설	갱년기	경기	고양시	고양누리길	15	고양누리길(경기도 고양시 일산동구 장항동 1479)	05월~11월	월/화	10:00~11:00
산악	13	기타시설	갱년기	경남	남해군	남해여중	13	남해여자중학교(경상남도 남해군 남해읍 망운로21번가길 24-56)	05월~11월	월/화	06:00~07:00
산악	14	육아종합지원센터	육아기	부산	기장군	기장군육아종합지원센터	15	기장군육아종합지원센터(부산광역시 기장군 정관읍 정관중앙로 110)	05월~09월	목	10:30~12:00
산악	15	기타시설	남산공원	서울	남산공원	남산공원(서울 중구 삼일대로 231)	15	남산공원(서울 중구 삼일대로 231)	05월~09월	토/일	19:00~20:00
산악	16	기타시설	갱년기	제주	서귀포시	월드컵경기장	15	월드컵경기장(제주 서귀포시 월드컵로 33 제주월드컵경기장)	05월~09월	화/목	19:00~20:00
산악	17	기타시설	갱년기	강원	원주시	원주종합운동장	15	원주종합운동장(강원 원주시 사원대로 311)	05월~09월	화/수	19:00~20:00
산악	18	기타시설	갱년기	충남	당진시	아미산숲길	15	아미산숲길(충청남도 당진시 면천면 아미로 354-2)	05월~09월	수/토	18:00~19:00
산악	19	기타시설	갱년기	충남	서산시	부춘산 황톳길	15	부춘산 황톳길(충청남도 서산시 읍내동)	05월~09월	수/목	10:00~11:00
산악	20	기타시설	갱년기	경기	의정부시	송산사지근린공원	15	송산사지근린공원(경기도 의정부시 민락로 296)	05월~09월	월/수	08:00~09:30
산악	21	기타시설	임시기	서울	강남구	강남힐링센터	15	강남힐링센터(서울특별시 강남구 삼성로3길 39)	05월~09월	월/수	11:00~12:30
산악	22	기타시설	직장여성	경기	부천시	부천종합운동장	15	종합운동장(경기도 부천시 원미구 소사로 482)	05월~09월	월	10:00~11:30
산악	23	기타시설	갱년기	서울	강남구	매봉산/양재천	15	서울특별시 강남구 도곡동	05월~09월	화/금	09:30~11:00
산악	24	기타시설	직장여성	경기	파주시	파주운정호수공원	15	파주운정호수공원(경기 파주시 경의로 1151)	05월~09월	월	10:00~11:30
산악	25	기타시설	직장여성	강원	동해시	동해전천강변	15	동해전천강변(강원특별자치도 동해시 채운동 1030-4)	05월~09월	수	18:30~20:00
산악	26	기타시설	직장여성	전북	원주군	전북여성교육문화센터	20	전북여성교육문화센터(전북특별자치도 전주시 덕진구 들사평로 38)	05월~11월	수	17:30~19:00
국학기공		31									
국학기공	1	직장시설	직장여성	서울	노원구	석계초등학교	16	서울 성북구 한천로58길 273	04월~11월	화	14:30~15:30
국학기공	2	지역문화센터	갱년기여성	서울	노원구	노원청소년센터	16	서울 노원구 덕릉로70길99 3층	04월~07월	화/목	11:10~12:00
국학기공	3	종목특수시설	갱년기여성	부산	동래구	기쿠시민교육원	16	부산 동래구 사직북로 18 대성빌딩 8층	05월~11월	월/수	14:00~15:00
국학기공	4	건강가정지원센터	갱년기여성	인천	연수구	생활건강지원센터	20	인천 연수구 인천타워대로54번길19	04월~11월	화/목	16:00~17:00
국학기공	5	지역문화센터	갱년기 여성	인천	계양구	계양도서관	17	인천광역시 계양구 계산새로134번길18	05월~11월	월/금	10:00~11:00
국학기공	6	지역문화센터	갱년기여성	인천	연수구	육련1동 주민센터	20	인천 연수구 비류대로 186번길 14	05월~08월	월/수	11:30~12:30
국학기공	7	종목특수시설	갱년기여성	대구	달서구	상인화성파크문화센터	15	대구시달서구 송현로7길10상인화성파크드림	05월~07월	목	20:00~21:30
국학기공	8	직장시설	직장여성	대구	달성군	왕선중학교	15	대구시 달성군 다사읍 대실역북로83	05월~11월	수	16:00~17:00
국학기공	9	가족센터	갱년기&다문화	대전	대덕구	대덕구가족센터	15	대전시 대덕구 신탄진로 63	08월~11월	화	14:00~16:00
국학기공	10	직장시설	갱년기	세종시	새롬동	남부통합보건지소	18	세종시 새롬로 14(새롬 종합 복지센터 3층)	04월~10월	월/금	09:30~10:30
국학기공	11	직장시설	갱년기	세종시	조치원	조치원보건소	12	세종시조치원을 대침로 32(세종시보건소신정사)	04월~10월	화/목	09:30~10:30
국학기공	12	지역문화센터	갱년기	세종시	세종대문	세종대문센터	15	세종특별자치시 소담3로 21 새생마을 4단지 관리동 2층	05월~11월	화	10:30~12:00
국학기공	13	노인복지회관	직장여성	경기	이천시	이천 노인돌봄서비스센터	20	경기 이천시 남천로 31 종합복지타운	05월~07월	월	13:30~14:30
국학기공	14	육아종합지원센터	갱년기	경기	이천시	이천삼인회	15	경기 이천시 중리천로 21번길 18 영신빌딩2층 관고전통시장 삼인회	07월~11월	수/금	10:00~11:00
국학기공	15	지역문화센터	갱년기 여성	충북	음성군	음야마을4호점	15	경기 평택시 비전3로 13 LH 배꽃마을1단지지역편의시설1층	04월~11월	수	10:00~11:00
국학기공	16	지역문화센터	갱년기 여성	충북	음성군	음성 생활문화센터	17	충북 음성군 음성을 설립공원길10-7	04월~11월	화	14:00~15:00
국학기공	17	지역문화센터	갱년기여성	충북	청주시	코아루아파트문화센터 내 요가교실	15	충북 청주시 청원구 오창읍 오창중앙로27	05월~09월	화/목	06:00~07:00
국학기공	18	직장시설	직장여성	충남	서산시	서산시보건소	20	충남서산시호수공원6로6 (예천동)	05월~08월	화/목	15:30~16:30
국학기공	19	지역문화센터	직장여성	충남	아산시	배방행정복지센터	17	충남 아산시 배방읍 배방로38	04월~07월	화/목	18:00~19:00
국학기공	20	직장시설	직장여성	충남	아산시	아산시보건소	15	충남 아산시 번영로 224번길 20	06월~08월	월/수	14:00~15:00
국학기공	21	직장시설	직장여성	충남	서산시	서산시 보건소2	15	충남 서산시 호수공원6로(예천동)	07월~11월	수	09:30~11:00
국학기공	22	종목특수시설	갱년기여성	경북	칠곡군	충현정민연 연습실	17	경북 칠곡군 북삼읍 북삼로11길 86	04월~07월	화/목	19:30~20:30
국학기공	23	직장시설	직장여성	경북	포항시	북구 보건소	15	경북 포항시 북구 삼흥로 98	05월~08월	월/목	14:00~15:00
국학기공	24	종목특수시설	갱년기대상	경북	영주시	영주시장애인 복지관	17	경북 영주시 휴전동 51-1 영주시 장애인 종합복지관	05월~11월	화	10:00~11:00
국학기공	25	건강가정지원센터	직장여성	경남	창원시	사파전건강지원센터	15	경남 창원시 성산구 창이대로 689번지14	08월~11월	월/목	14:00~15:00
국학기공	26	종목특수시설	직장여성	경남	창원시	명곡평생학습센터	15	경남 창원시 의창구 태복산로15번길 8 3층	05월~07월	목/금	10:00~11:00

